

17 / 18 Septembre 2022 Epreuve S



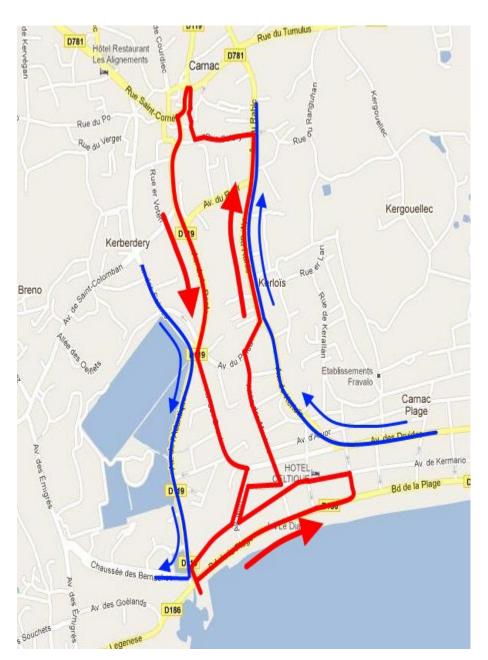
2.1. Foulées 5 et 10 kms

Horaire : départ 18h

Le départ et l'arrivee se feront sur le boulevard de la Plage

2.1.1. Parcours

Boulevard de la Plage Allee des Dolmens Avenue de Kermario Avenue de Port en Dro Avenue Miln Allee du Parc Allee des Menhirs Avenue du Palud Avenue du Rahic **Rue Colary** Rue Ker Anna Place de l'Eglise Place de la Chapelle Avenue de la Poste Avenue Zacharie le Rouzic Avenue des Druides Avenue Miln Avenue de Port en Dro Boulevard de la Plage





24 / 25 Septembre 2011 Epreuve Avenir



2.2. Triathlon distance S:

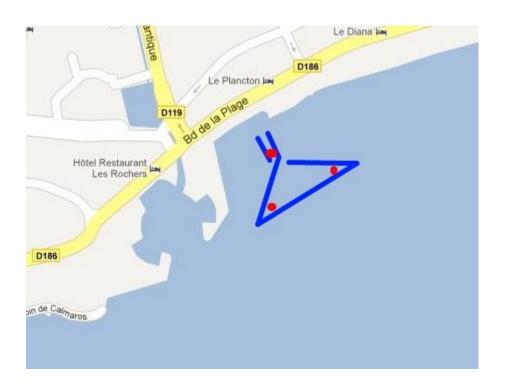
Horaire:

Départ	Départ Vélo	Carnac Ville 1 ^{er} Passage	Début 2 ^{ème} Tour	Carnac Ville 2 ^{ème} Passage	Arrivée Vélo	Arrivée Course
11h00	11h10	11h22	11h27	11h39	11h44	12h05
	11h20	11h38	11h45	12h03	12h10	12h40

2.2.1. Aire de Transition

Parking au début du Boulevard de la plage

2.2.2. Natation





17 / 18 Septembre 2022 Epreuve S



2.2.3. Vélo



Voies empruntées

Boulevard de la Plage Avenue d'Orient Chemin de Beaumer Route de la Trinité Chemin de Kergouellec Allée de Saint Michel Avenue d'Arvor Avenue de Kerlois Avenue du Rahic Avenue du Roer Avenue de La Poste Rue de la Poste **Rue Saint Cornely** Rue de Kervarail Rue du Pô Chemin de Mané Er Groez Avenue des Emigrés Boulevard des Bernaches

2 boucles pour un total de 21 Km



17 / 18 Septembre 2022 Epreuve S



2.2.4. Course à pied



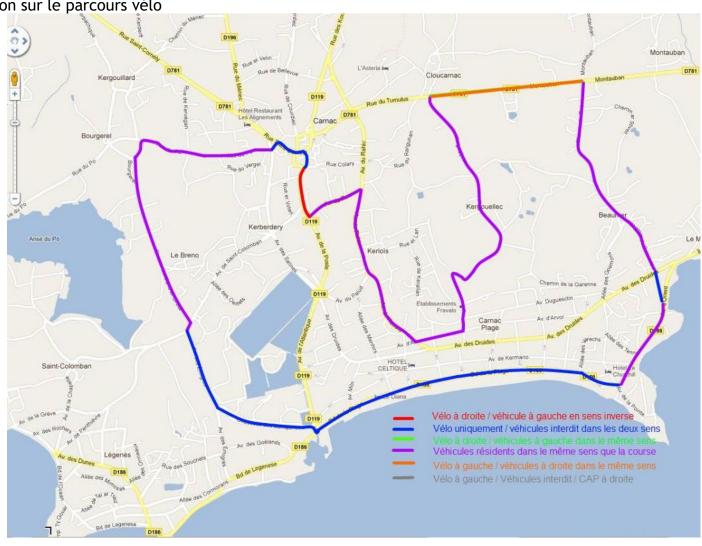
2 boucles - 5 Kms



17 / 18 Septembre 2022 Epreuve S



2.2.5. Circulation sur le parcours vélo





17 / 18 Septembre 2022 Epreuve M



2.3. Triathlon distance M:

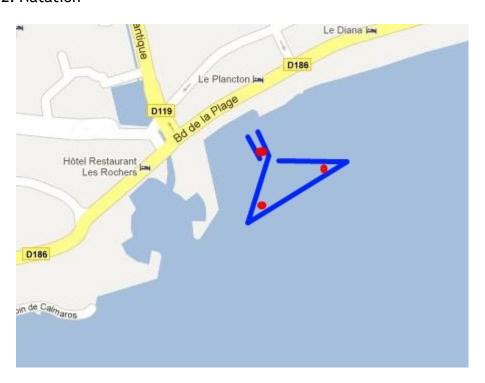
Horaire:

Départ	Départ Vélo	Carnac Ville 1 ^{er} Passage	Début 2 ^{ème} tour	Carnac Ville 2 ^{ème} Passage	Début 3 ^{ème} Tour	Carnac Ville 3 ^{ème} Passage	Arrivée Vélo	Arrivée Course
14h30	14h50	15h03	15h10	15h23	15h30	15h43	15h50	16h25
	15h15	15h33	15h45	16h03	16h15	16h33	16h45	17h45

2.3.1. Aire de Transition

Parking au début du Boulevard de la plage

2.3.2. Natation



2 boucles avec sortie à l'australienne



17 / 18 Septembre 2022 Epreuve M



2.3.3. Vélo



Voies empruntées

Boulevard de la Plage

Avenue d'Orient

Chemin de Beaumer

Route de la Trinité

Chemin de Kergouellec

Allée de Saint Michel

Avenue d'Arvor

Avenue de Kerlois

Avenue du Rahic

Avenue du Roer

Avenue de La Poste

Rue de la Poste

Rue Saint Cornely

Rue de Kervarail

Rue du Pô

Chemin de Mané Er Groez

Avenue de Saint Colomban

Avenue de Penthièvre

Avenue de la Grève

Boulevard de L'Océan

Boulevard de Légénèse

Boulevard de la base Nautique

3 boucles pour un total de 40 Km



17 / 18 Septembre 2022 Epreuve M



2.3.4. Course à pied



4 boucles - 10 Km



17 / 18 Septembre 2022

Conditions de Circulation – Epreuve M



2.3.5. Circulation sur le parcours vélo

