

ANIMATIONS DU MOIS DE DECEMBRE 2025

Semaine du 01 au 05 décembre 2025

| | | |
|--------------------|-------|---|
| Lundi 01 | 10h00 | EPLUCHAGE DE LEGUMES |
| | 14h30 | PETANQUE SELON LA METEO |
| Mardi 02 | 9h30 | GYMNASTIQUE DOUCE |
| Mercredi 03 | 15h00 | ATELIER DE BIEN-ETRE ET DE MASSAGE |
| Jeudi 04 | 15h00 | REDACTION DU JOURNAL DE LA RESIDENCE |
| Vendredi 05 | 10h00 | ATELIER LECTURE avec Fabienne |
| Dimanche 07 | 15h00 | KARAOKE |

Semaine du 08 au 12 décembre 2025

| | | |
|--------------------|-------|--|
| Lundi 08 | 10h00 | EPLUCHAGE DE LEGUMES |
| Mardi 09 | 9h30 | GYMNASTIQUE DOUCE |
| | 15h00 | Contes, chocolat chaud et manala à la médiathèque de Carnac |
| Mercredi 10 | 15h00 | ATELIER DE SOPHROLOGIE |
| Jeudi 11 | 14h30 | SEANCE DE CINEMA PROPOSEE PAR LE CCAS |
| | 15h00 | REDACTION DU JOURNAL DE LA RESIDENCE |
| Vendredi 12 | 10h00 | ATELIER LECTURE avec Fabienne |
| | 14h30 | RECITAL DE LA CHORALE DES KORRIGANS |
| Dimanche 14 | 15h00 | ATELIER D'ECRITURE |

Semaine du 15 au 19 décembre 2025

| | | |
|--------------------|-------|---------------------------------------|
| Lundi 15 | 10h00 | EPLUCHAGE DE LEGUMES |
| Mardi 16 | 9h30 | GYMNASTIQUE DOUCE |
| Mercredi 17 | 15h00 | WII BOWLING ET JEUX DE SOCIETE |
| Jeudi 18 | 15h00 | GOUTER DE NOEL DE LA RESIDENCE |
| Vendredi 19 | 10h00 | ATELIER LECTURE avec Fabienne |

Semaine du 22 au 26 décembre 2025

| | | |
|--------------------|-------|--------------------------------------|
| Lundi 22 | 10h00 | EPLUCHAGE DE LEGUMES |
| Jeudi 25 | | NOEL |
| Vendredi 26 | 10h00 | ATELIER LECTURE avec Fabienne |

Semaine du 28 décembre 25 au 02 janvier 26

| | | |
|-----------------------|-------|--------------------------------------|
| Lundi 29 | 10h00 | EPLUCHAGE DE LEGUMES |
| Jeudi 01/01 | | JOUR DE L'AN |
| Vendredi 02/01 | 10h00 | ATELIER LECTURE avec Fabienne |



RESIDENCE AUTONOMIE ANNE LE ROUZIC

