

MARS 2024

GYMNASTIQUE DOUCE

en partenariat avec l'association "Sport56"

Tous les mardis 9h30/10h30

Salle "Anne Le Rouzic" 15 rue de Bellevue - Carnac

GYMNASTIQUE MAINTIEN EN FORME

en partenariat avec l'association "Sport56"

Tous les mardis 10h30/11h30

Salle "Anne Le Rouzic" 15 rue de Bellevue - Carnac

ATELIER MEMOIRE

en partenariat avec l'association ASEPT BRETAGNE

Lundi 11 mars 9h30/12h

Lundi 18 mars 9h30/12h

Lundi 25 mars 9h30/12h

Lieu à définir

AVRIL 2024

GYMNASTIQUE DOUCE

en partenariat avec l'association "Sport56"

Tous les mardis 9h30/10h30

Salle "Anne Le Rouzic" 15 rue de Bellevue - Carnac

GYMNASTIQUE MAINTIEN EN FORME

en partenariat avec l'association "Sport56"

Tous les mardis 10h30/11h30

Salle "Anne Le Rouzic" 15 rue de Bellevue - Carnac

ATELIER MEMOIRE

en partenariat avec l'association ASEPT BRETAGNE

Lundi 08 avril 9h30/12h

Lundi 15 avril 9h30/12h

Lieu à définir

MAI 2024

GYMNASTIQUE DOUCE

en partenariat avec l'association "Sport56"

Tous les mardis 9h30/10h30

Salle "Anne Le Rouzic" 15 rue de Bellevue - Carnac

GYMNASTIQUE MAINTIEN EN FORME

en partenariat avec l'association "Sport56"

Tous les mardis 10h30/11h30

Salle "Anne Le Rouzic" 15 rue de Bellevue - Carnac

ATELIER MEMOIRE

en partenariat avec l'association ASEPT BRETAGNE

Lundi 06 mai 9h30/12h

Lundi 13 mai 9h30/12h

Lieu à définir

JUIN 2024

GYMNASTIQUE DOUCE

en partenariat avec l'association "Sport56"

Tous les mardis 9h30/10h30

Salle "Anne Le Rouzic" 15 rue de Bellevue - Carnac

GYMNASTIQUE MAINTIEN EN FORME

en partenariat avec l'association "Sport56"

Tous les mardis 10h30/11h30

Salle "Anne Le Rouzic" 15 rue de Bellevue - Carnac

ATELIER MEMOIRE

en partenariat avec l'association ASEPT BRETAGNE

Lundi 03 juin 9h30/12h

Lieu à définir



CCAS de CARNAC

24, rue du Tumulus - 56340 CARNAC

Tél: 02.97.52.85.02

accueilccascarnac@ccas-carnac.fr



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2023/2024



SEPTEMBRE 2023

GYMNASTIQUE DOUCE

en partenariat avec l'association "Sport56"

Tous les mardis 9h30/10h30

Salle "Anne Le Rouzic" 15 rue de Bellevue - Carnac

GYMNASTIQUE MAINTIEN EN FORME

en partenariat avec l'association "Sport56"

Tous les mardis 10h30/11h30

Salle "Anne Le Rouzic" 15 rue de Bellevue - Carnac

SEANCE DE CINEMA suivi d'un goûter

Jeu 28 septembre 14h30

Cinéma REX avenue Miln - Carnac

OCTOBRE 2023

GYMNASTIQUE DOUCE

en partenariat avec l'association "Sport56"

Tous les mardis 9h30/10h30

Salle "Anne Le Rouzic" 15 rue de Bellevue - Carnac

GYMNASTIQUE MAINTIEN EN FORME

en partenariat avec l'association "Sport56"

Tous les mardis 10h30/11h30

Salle "Anne Le Rouzic" 15 rue de Bellevue - Carnac

PREVENTION CONTRE LE CANCER DU SEIN

dans le cadre d'Octobre rose

en partenariat avec la Ligue contre le Cancer

Vendredi 06 octobre 10h/16h

Espace associatif des Lucioles allée des Lucioles - Carnac

ACTION PREVENTION AUDITION

en partenariat avec la Mutualité Française

Lundi 09 octobre 14h/17h30

Espace associatif des Lucioles allée des Lucioles - Carnac

PORTE OUVERTE RESIDENCE AUTONOMIE

Résidence autonomie Anne Le Rouzic

Mercredi 11 octobre 14h30/17h30

Jeu 12 octobre 14h30/17h30

20, chemin de Pouldevé - Carnac

ATELIER "PRENDRE SOIN DE SOI"

en partenariat avec la Mutualité Française

Vendredi 13 octobre 14h/17h

Vendredi 20 octobre 14h/17h

Vendredi 27 octobre 14h/17h

Espace associatif des Lucioles allée des Lucioles - Carnac

NOVEMBRE 2023

GYMNASTIQUE DOUCE

en partenariat avec l'association "Sport56"

Tous les mardis 9h30/10h30

Salle "Anne Le Rouzic" 15 rue de Bellevue - Carnac

GYMNASTIQUE MAINTIEN EN FORME

en partenariat avec l'association "Sport56"

Tous les mardis 10h30/11h30

Salle "Anne Le Rouzic" 15 rue de Bellevue - Carnac

JOURNEE SANS TABAC

en partenariat avec la Ligue contre le Cancer

Mercredi 08 novembre 10h/16h

Espace associatif des Lucioles allée des Lucioles - Carnac

ATELIER "PRENDRE SOIN DE SOI"

en partenariat avec la Mutualité Française

Vendredi 10 novembre 14h/17h

Vendredi 17 novembre 14h/17h

Espace associatif des Lucioles allée des Lucioles - Carnac

DECEMBRE 2023

GYMNASTIQUE DOUCE

en partenariat avec l'association "Sport56"

Tous les mardis 9h30/10h30

sauf vacances de Noël

Salle "Anne Le Rouzic" 15 rue de Bellevue - Carnac

GYMNASTIQUE MAINTIEN EN FORME

en partenariat avec l'association "Sport56"

Tous les mardis 10h30/11h30

sauf vacances de Noël

Salle "Anne Le Rouzic" 15 rue de Bellevue - Carnac

SEANCE DE CINEMA suivi d'un goûter

Jeu 07 décembre 14h30

Cinéma REX avenue Miln - Carnac

JANVIER 2024

GYMNASTIQUE DOUCE

en partenariat avec l'association "Sport56"

Tous les mardis 9h30/10h30

Salle "Anne Le Rouzic" 15 rue de Bellevue - Carnac

GYMNASTIQUE MAINTIEN EN FORME

en partenariat avec l'association "Sport56"

Tous les mardis 10h30/11h30

Salle "Anne Le Rouzic" 15 rue de Bellevue - Carnac

FEVRIER 2024

GYMNASTIQUE DOUCE

en partenariat avec l'association "Sport56"

Tous les mardis 9h30/10h30

Salle "Anne Le Rouzic" 15 rue de Bellevue - Carnac

GYMNASTIQUE MAINTIEN EN FORME

en partenariat avec l'association "Sport56"

Tous les mardis 10h30/11h30

Salle "Anne Le Rouzic" 15 rue de Bellevue - Carnac

REPAS DES AINES

Personnes retraitées de la commune âgées de 72 ans et plus

Dimanche 04 février 12h00

Salle du Méneac 30 chemin du Méneac - Carnac

PRESENTATION DES ATELIERS MEMOIRE

en partenariat avec l'association ASEPT BRETAGNE

Lundi 12 février 9h30

Lieu à définir

ATELIER MEMOIRE

en partenariat avec l'association ASEPT BRETAGNE

Lundi 19 février 9h30/12h

Lieu à définir