



TRIATHLON DE CARNAC

16 / 17 Septembre 2023

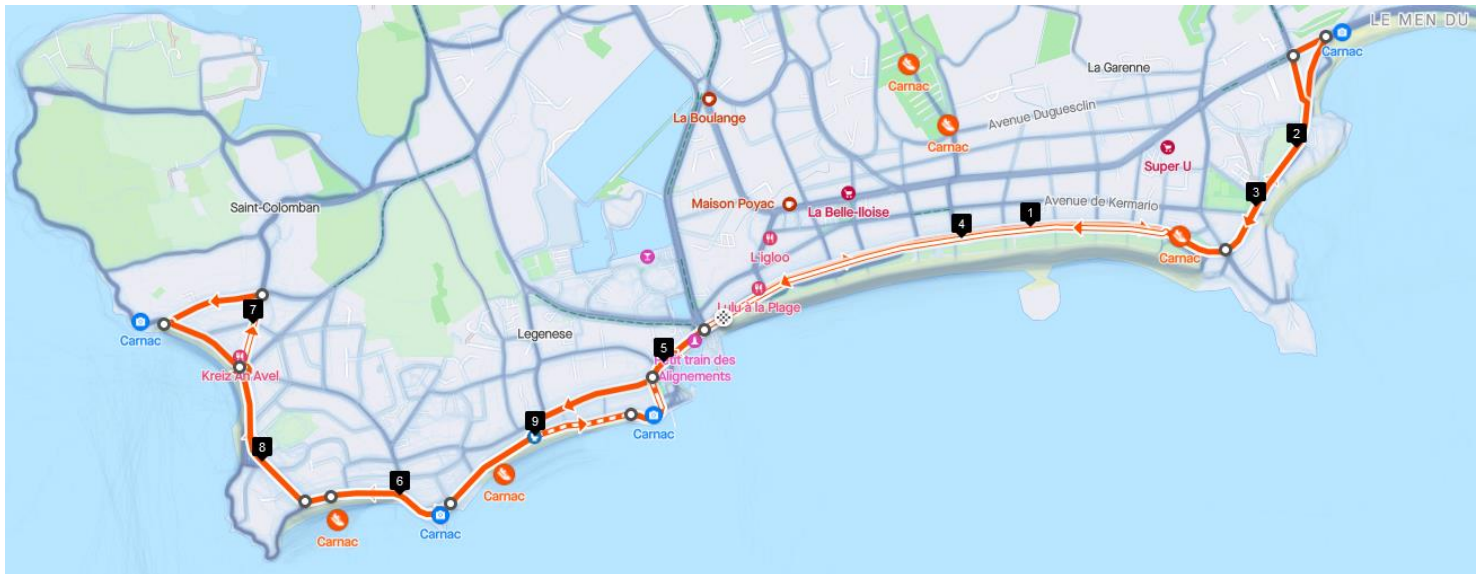


1.1. Foulées 5 et 10 kms

Horaire : départ 18h

Le départ et l'arrivée se feront sur le boulevard de la Plage

1.1.1. Parcours



Boulevard de la Plage
Avenue d'Orient
Avenue des Druides
Chemin de Beaumer
Boulevard de la base nautique
Boulevard de Legenese
Boulevard de l'Océan
Avenue de la Chapelle
Avenue de la Greve

1.2. Triathlon distance S :

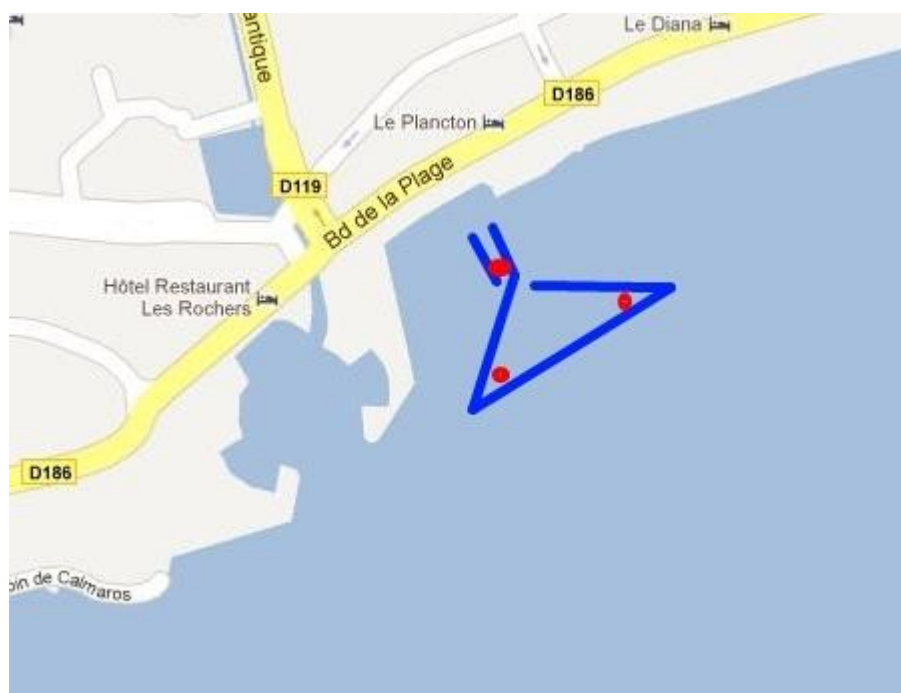
Horaire :

Départ	Départ Vélo	Carnac Ville 1 ^{er} Passage	Début 2 ^{ème} Tour	Carnac Ville 2 ^{ème} Passage	Arrivée Vélo	Arrivée Course
11h00	11h10	11h22	11h27	11h39	11h44	12h05
	11h20	11h38	11h45	12h03	12h10	12h40

1.2.1. Aire de Transition

Parking au début du Boulevard de la plage

1.2.2. Natation





TRIATHLON DE CARNAC

16 / 17 Septembre 2023



1.2.3. Vélo



Voies empruntées

- Boulevard de la Plage
- Avenue d'Orient
- Chemin de Beaumer
- Route de la Trinité
- Chemin de Kergouellec
- Allée de Saint Michel
- Avenue d'Arvor
- Avenue de Kerlois
- Avenue du Rahic
- Avenue du Roer
- Avenue de La Poste
- Rue de la Poste
- Rue Saint Cornely
- Rue de Kervarail
- Rue du Pô
- Chemin de Mané Er Groez
- Avenue des Emigrés
- Boulevard des Bernaches

2 boucles pour un total de 21 Km

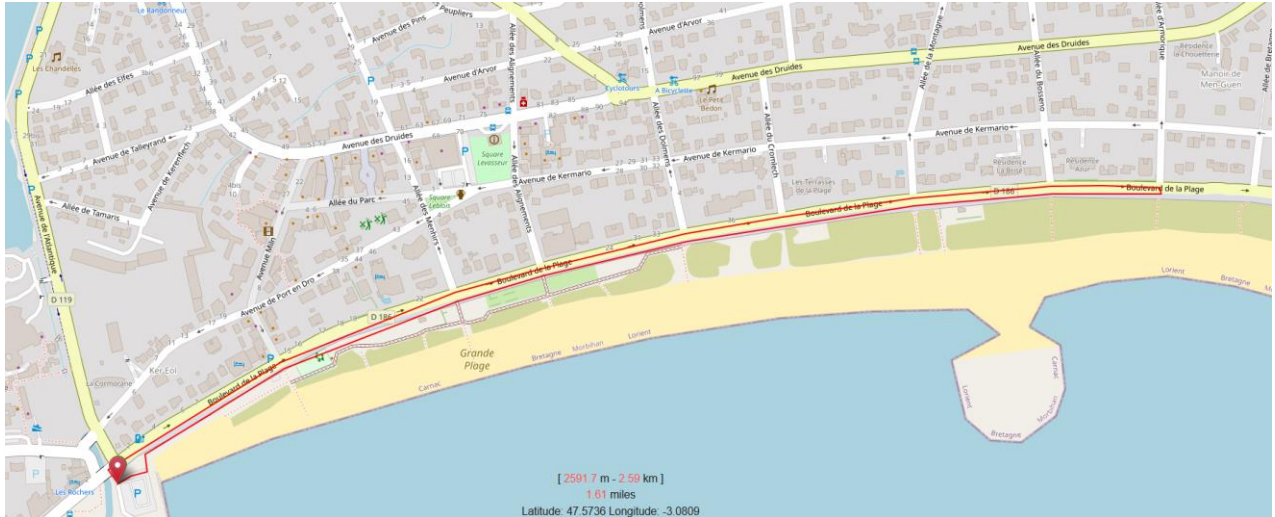


TRIATHLON DE CARNAC

16 / 17 Septembre 2023



1.2.4. Course à pied



2 boucles - 5 Kms

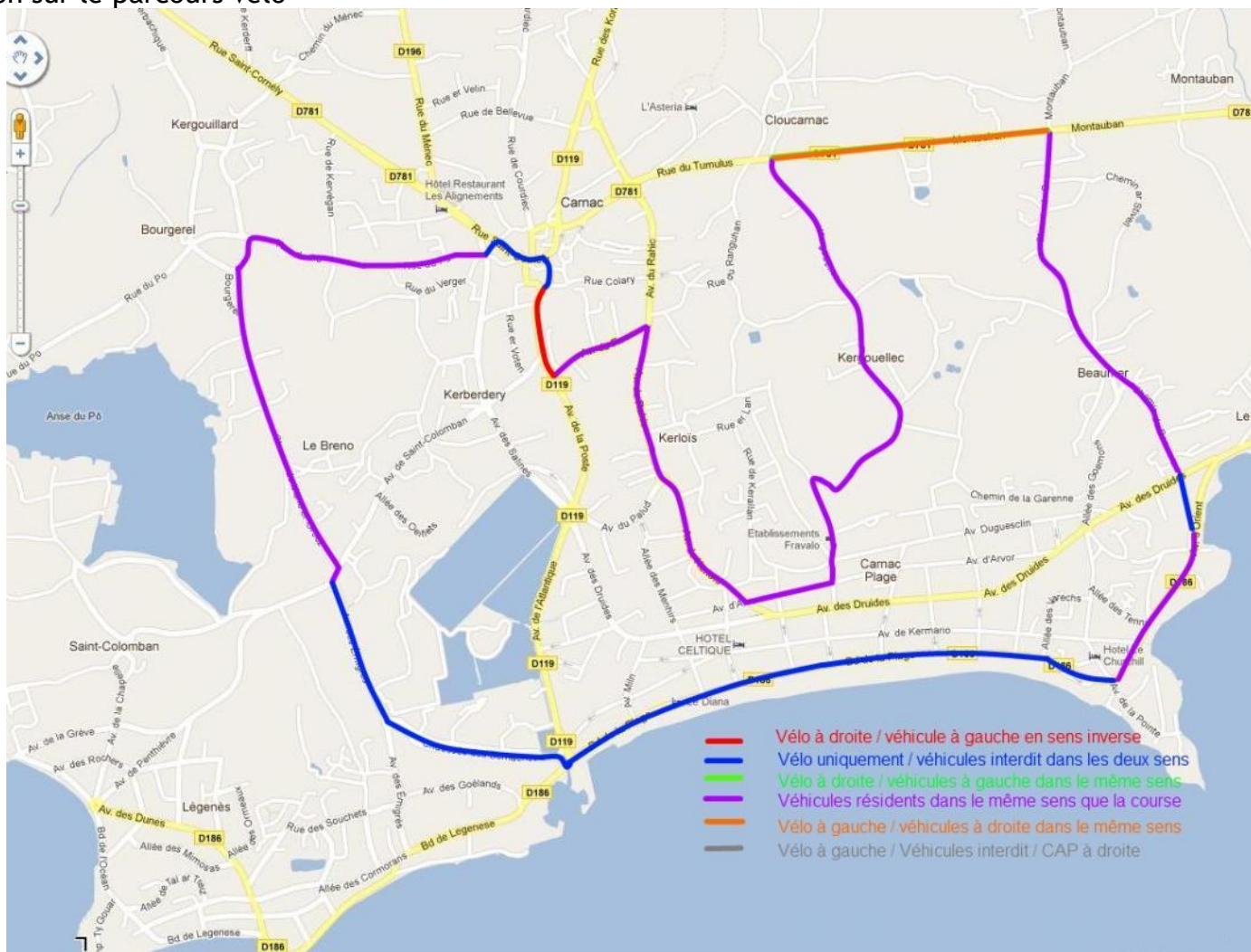


TRIATHLON DE CARNAC

16 / 17 Septembre 2023



1.2.5. Circulation sur le parcours vélo





1.3. Triathlon distance M :

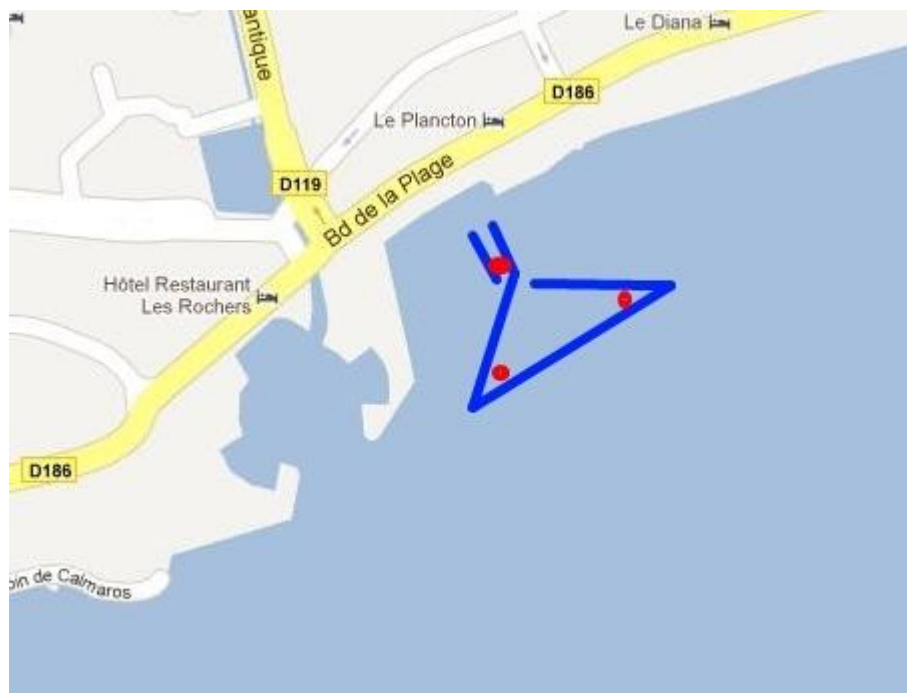
Horaire :

Départ	Départ Vélo	Carnac Ville 1 ^{er} Passage	Début 2 ^{ème} tour	Carnac Ville 2 ^{ème} Passage	Début 3 ^{ème} Tour	Carnac Ville 3 ^{ème} Passage	Arrivée Vélo	Arrivée Course
14h30	14h50	15h03	15h10	15h23	15h30	15h43	15h50	16h25
	15h15	15h33	15h45	16h03	16h15	16h33	16h45	17h45

1.3.1. Aire de Transition

Parking au début du Boulevard de la plage

1.3.2. Natation



2 boucles avec sortie à l'australienne



TRIATHLON DE CARNAC

16 / 17 Septembre 2023



1.3.3. Vélo



Voies empruntées

- Boulevard de la Plage
 - Avenue d'Orient
 - Chemin de Beaumer
 - Route de la Trinité
 - Chemin de Kergouellec
 - Allée de Saint Michel
 - Avenue d'Arvor
 - Avenue de Kerlois
 - Avenue du Rahic
 - Avenue du Roer
 - Avenue de La Poste
 - Rue de la Poste
 - Rue Saint Cornely
 - Rue de Kervarail
 - Rue du Pô
 - Chemin de Mané Er Groez
 - Avenue de Saint Colomban
 - Avenue de Penthièvre
 - Avenue de la Grève
 - Boulevard de L'Océan
 - Boulevard de Légénèse
 - Boulevard de la base Nautique
- 3 boucles pour un total de 40 Km

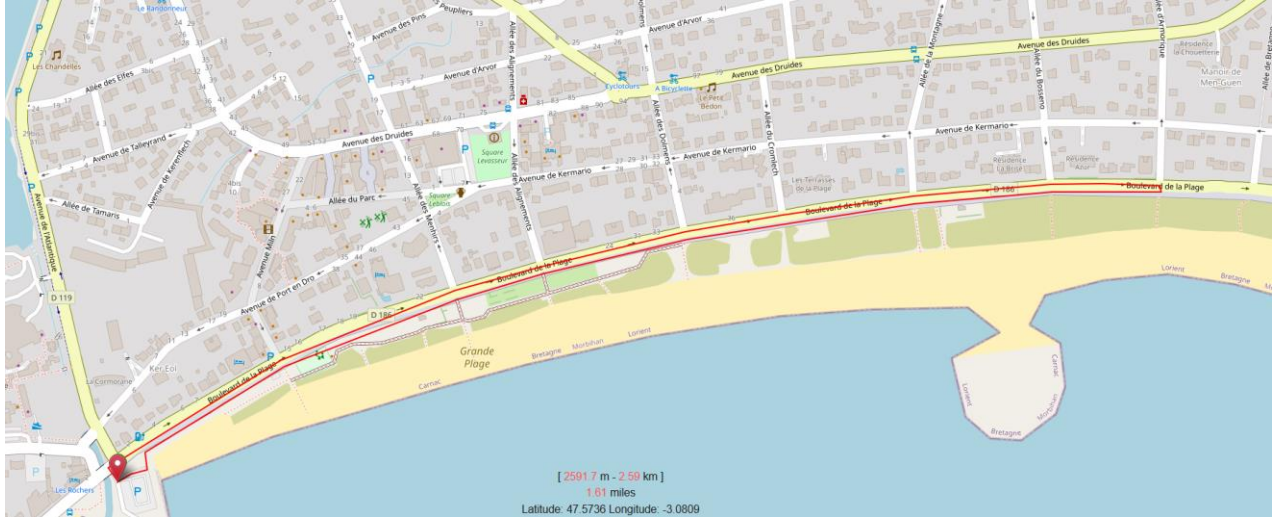


TRIATHLON DE CARNAC

16 / 17 Septembre 2023



1.3.4. Course à pied



4 boucles - 10 Km



TRIATHLON DE CARNAC

16 / 17 Septembre 2023



1.3.5. Circulation sur le parcours vélo

